EAU DE MIEL. RECETTE N° 1.

Nom usuel : Eau de miel.
Domaine : Végétal / Animal
Auteur : ANONYME

Tous droits réservés : L'atelier du noble carmin - Michel LARROCHE - Fiche n° 132. IAN 04. ASS-01

RECETTE DE L'EAU DE MIEL. (Anonyme).

Un pot de 125 g. de miel de fleurs de trèfles (c'est le plus clair).

Eau claire de source, de fontaine, de pluie (filtrée).

1 goutte d'essence de clou de girofle ou de lavande (aspic).

RECETTE DE L'EAU DE MIEL. (Anonyme).

Vider le pot de miel dans un récipient et relever le niveau avec un bâtonnet servant de jauge.

Porter à ébullition et écumer la mousse qui se forme.

Remplir d'eau claire filtrée le pot de miel vide et verser dans le récipient contenant le miel en cours de cuisson.

Laisser réduire à feu doux jusqu'à ramener au volume initial du miel relevé avec la jauge-bâtonnet.

Filtrer et conserver dans le pot d'origine du miel.